

Ahóóój děti, přeji vám krásný sluníčkový den!

Dnes vám posílám na výběr hravé úkoly od naší kamarádky Zuzky (pozn. pro rodiče – Mgr. Zuzana Bobeková, sdílený psycholog MAS Jihozápad) . Rodiče vám je mohou vytisknout a vy si je podle chuti můžete vypracovat klidně během víkendu nebo příštího týdne. Jak se vám bude chtít.

<http://www.predskolaci.cz/ke-stazeni>

<https://www.minicestovatel.cz/blog/grafomotoricke-cviceni-djeco-ke-stazeni-zdarma/>

<http://pisanka.cz/predskolaci/>

<https://cz.pinterest.com/pin/462322717981682655/>

https://obchod.portal.cz/foto/plisty/hura_do_skoly.pdf

<http://www.napadyproanicku.cz/pracovni-listy-a-sablony/pracovni-listy>

<http://www.sikovny-cvrcek.cz/rikanky-s-ukazovanim-a-pohybem>

Nejdůležitější je ale být hlavně venku, když je tak hezky, proto vám pošlu opět pár tipů na venkovní dobrodružství. Moc se tam toho naučíš, spoustu toho objevíš a ještě protáhneš tělíčko!

1. Až půjdeš dnes do přírody, najdi si zajímavé travičky, bylinky, lístečky...Posílám ti návod, jak se s nimi můžeš pustit do tvoření. Pak můžete doma vyhledat, jaké poklady máš před očima 😊. Aktivitku opakujeme, protože se nám příroda mění před očima.

<https://www.youtube.com/watch?v=8n6XHOZbGOg>

Některé určovací klíče o bylinkách najdete na <https://ucimesevenku.cz/jaro/>





2. Už jsi ji někdy ochutnal/a sedmikrásku z čisté přírody? Pokud ti to rodiče dovolí, zkontrolují kvítek a sedmikrásku jsi nenašel/nenašla u silnice, můžeš to vyzkoušet. Nesmíš ale NIKDY sám/sama ochutnat cokoliv v trávě uvidíš a zalíbí se ti to..Doma můžeš čistou sedmikrásku naservírovat třeba na chlebík s žervé.
3. Najdeš tu nejrůžovější a nejbělejší sedmikrásku? Prohlédni si květ. Ve skutečnosti to není jeden květ, ale spousta žlutých malých kvítků uprostřed a o něco méně bílých květů kolem.
4. Udělej si čtverec a pak trojúhelník i obdelník z klacíků, velký jak chceš. Kolik sedmikrásek v něm napočítáš? Voní sedmikrásky? Najdi sedmikrásky s různě dlouhými stonky a poměř je očima. Asi budeš muset hledat na různých místech. Čím to je, že se délkou liší? Přemýšlejte. Krátké stonky mají na často sečených trávnících. Dlouhé tam, kde je kolem nich vyšší tráva a musejí se vytahovat za sluníčkem. Pozoruj květ sedmikrásky brzy ráno nebo večer. Co jsi spatřil/la?
5. Napadlo mě, nabídnout vám opět nějakou dobrůtku, kterou můžete připravit pro sebe i ostatní členy rodiny. S krájením a dohlížením na pečení topinek ti pomůže starší sourozenec nebo rodiče. Příborovým nožičkem můžeš ale rajčátka krájet i sám/sama. Když se propojí šťáva z rajčat s česnekem, olivovým olejem a bylinkami, vznikne dohromady s krupavou topinkou velikánská dobrůtka 😊.



Ingredience

- Chleba vhodný na topinky (na fotce je žitný se semínky)
- Zralá rajčata (na osobu 2 rajčata)
- Jarní cibulka
- Česnek
- Oblíbené bylinky ze zahrádky
- Extra panenský olivový olej
- Na dochucení – sůl, čerstvě mletý pepř - pro rodiče 😊

Postup

1. Rajčata nakrájíme na malé kostičky, cibuli na jemné kousky včetně části zelené natě.
2. Rajčata smícháme s cibulí, prolisovaným česnekem a olivovým olejem.
3. Ochutíme solí, pepřem a provensálským kořením.

Na každou topinku dáme pořádnou porci této voňavé směsi včetně šťávy, která se vytvoří.



Užijte si krásný den!

Vaše paní učitelka Eva